

第3回 川口市内郵便局長杯ラグビー大会開催要項

処暑の候、皆様にはお変わりなく益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。九月も半ばを過ぎましたがまだまだ暑い日が続くこの季節、皆さまお身体ご自愛ください。さてラグビーはこれからが本番の季節となりますが、そこで今年度も川口市内の郵便局様主催の『第3回 川口市内郵便局長杯ラグビー大会』の開催を企画させて頂きました。今回は2部制にてゲームを行う予定ですので、第1部は小学生以下・第2部は中学生から社会人までを予定しております。それぞれの時間帯にてお友達等お誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

＜開催日時＞ 令和7年9月21日(日) 8:30～13:30
＜開催場所＞ 川口市荒川運動公園ラグビー場
＜趣 旨＞ タックルの代わりにタグを取り合うコンタクトの無い思いやりのあるプレーを通じて老若男女、誰がラグビーを楽しみ地域住民との交流と健康促進を図る。
＜主 催＞ 関東地方郵便局長協会
＜主 管＞ 特定非営利活動法人 リリー・アスレチック・クラブ

＜スケジュール＞

7:45	スタッフ集合 (会場設営・参加者確認・小学生アップ開始)
8:30	第一部開会式
8:45	第一部ゲーム開始 (小学生の部・未就学児)
10:50	第一部閉会式 (表彰式 & 写真撮影)
11:15	第二部開会式・ルール説明 (ルール説明・チーム分け・アップ)
11:45	第二部試合開始 (中学生・社会人(ダーリンズ・ワンダラーズ)・ハニーズ)
13:15	第二部閉会式 (表彰式・優勝チーム & MVP発表)
13:30	大会終了 (撤収・解散)

＜ル ー ル＞日本ラグビー協会が設定している「ラグビー競技規則」に則ります(社会人はリーグ戦方式、勝ち点制)

1. グランド ラグビーグラウンド一面を分割して使用
2. 出場選手 1チーム7名、交代自由
3. 試合時間 1試合 前・後半7分(1分休憩)
4. ルール
 - 1)グラウンド中央よりレフリーの「プレイ」の合図で、フリーパスにて試合開始
4回タグを取られたら相手ボールヘチェンジ、タグを取られた位置からレフリーの「プレイ」の合図でフリーパスにて試合再開
タグを取られたら3歩以内に止まり3秒以内にパス
→3歩をオーバーしパスをしたら相手ボールのフリーパスでゲーム再開
タグを取られたらまずパスをする。その後タグを手渡しにて返して貰う
注:タグは手渡しで返さないとそのプレイヤーは参加出来ない(投げてはいけない)
注:タグを2本つけていないプレイヤーはプレイに参加出来ない
注:自分から近い方のタグを取るよう指導する(接触を避けるため)
 - 2)フリーパスについて
「フリーパス」とはボールを持ったプレイヤーがその位置から動かずに、レフリーの合図で、自分より後方の2m以内にいるプレイヤーにパスをする事
フリーパスは前・後半の開始、トライの後、タッチ時、反則があったときに行われる
フリーパスのとき、防御側のプレイヤーは、すみやかにフリーパスの地点から5m下がる、ボールがパスされれば、前にも出てもかまわない
インゴール及びゴールラインから5m以内のフィールドオブプレーではフリーパスは行われない
この地域でのフリーパスは、反則等があった地点に近い、ゴールライン前5mの地点から行う(「5mフリーパス」と言う)
 - 3)コンタクトはファウル 基本的にぶつかったら全てファウル
オフェンスは故意にディフェンスへぶつかってはいけない
ディフェンスはオフェンスの進路を塞ぐようにぶつかってはいけない
→全てファウルが取られ、相手ボールのフリーパスでゲーム再開
 - 4)ノックフォワード、フォワードパスについて
ノックフォワード・・・ボールを前方に落とす事
フォワードパス・・・ボールを前方に投げる事、又はパスをする事
ノックフォワード、フォワードパスは相手ボールのフリーパスでゲーム再開
 - 5)オフサイドライン
前・後半開始時、トライ後、タッチ時、反則時、防御側は各ポイントから5m下がる
タグを取られた時は、タグを取られたプレイヤーがボールを離れた地点を基準として、ゴールラインに平行な線がオフサイドライン
オフサイドラインの前方にいる防御側のプレイヤーは速やかにオフサイドラインの後方に下がる
下がりきれない防御側プレイヤーはボールを持った側のプレイヤーがパスをしたり

走ったりするのを妨げないようにする
オフサイドの反則があった場合は、フリーパスでゲーム再開

6) タッチを割ったら相手ボール
フリーパスでゲーム再開 ボールはタッチラインの外にいる又はタッチライン上のプレーヤーが
投げ入れる

7) 前・後半の開始とトライ後のゲーム再開
前・後半の開始はグラウンド中央のポイントで、フリーパスからスタート
トライ後の再開は、トライを取られたチームのボールで、センターポイントからフリーパスでゲーム
再開、前・後半開始時、トライ後、タッチ時、反則時はレフリーが防御側プレーヤーの後退並びに
静止を確認してから「プレイ」のコールをかけ再開する

8) トライ
トライはインゴールに両足が入った状態でボールを地面につけると成立
※) 両足がインゴールに入っていない状態でボールを地面につけた、インゴールでボールを地面につける前
にタグを取られた場合トライは認められない→ボール保持側の5mフリーパスでゲーム再開(タグの回数は継続)

9) 禁止事項
タグを手で押さえる
タグを取りに来た相手の手を振り払う
体当たり、相手を捕まえる、両手を広げて守るのも禁止
体の回転は180度まで、360度回転は禁止
フリーパスの際は2m以上離れたプレーヤーが走り込んでパスを貰う行為は禁止
禁止事項が発生した場合は、ペナルティを取り、相手ボールからのフリーパスでゲーム再開

10) その他
・金属性ポイントのスパイクは禁止です。プラスチック製固定式ポイントのスパイクは使用可です。
・タグベルトは必ず上着の上から着用し、隠れる事が無いようにする(ビブスは必ずパンツの中に
入れる)
・タグは必ず両脇につける。(体の前側につけない(接触を避ける為) レフリーは試合前や試合中
もスタイルの点検を行う)

<参加資格> 第一部・・・川口RS生は各カテゴリーにて参加。
第二部・・・中学生～大人(女性も参加可能)

<参加費> 参加費は無料

<申し込み方法> ※寄付・協賛金は随時受け付けますので当日備え付けのお気持ち箱に入れてください。
令和7年9月20日(土)までに各担当窓口(下記)までお名前(フルネーム)と連絡先を参加者名
簿に書き込み、提出をしてください。

○LAC会員 ダーリンズ・・・高岩GM ハニーズ・・・勝田キャプテン ワンダラーズ・・・久保
田GM 川口RS生・・・各ヘッド LAC会員家族は各サークルに 川口RSのOB・OGは実行
委員長・副実行委員長へ直接申し込んでもらってもかまいません。

<注意事項> ・開催中のケガについて応急処置の準備をしておりますが、保険については各自または
所属チームのスポーツ安全保険等の適用をお願いします。
・服装は動きやすいもの、スパイクOK、腕時計およびアクセサリーの着用は禁止。
・川口RS生(LAC会員)以外のお子さん(小学生以下)は保護者同伴の事。
・前日夜更かしをしないなど当日の健康管理には十分注意をして参加してください。
・開催中のケガ、事故、盗難等について主催者は一切の責任を負いかねますので
あらかじめご了承ください。
・飲酒運転禁止。
・事前に参加連絡の無い当日参加の方は、参加賞が行き渡らない場合がございますので、ご
了承ください。

<問い合わせ先> 実行委員長 LAC理事 谷下 090-3685-8793
副実行委員長 LAC理事長 長谷川 090-5564-7618